

«Использование малых форм фольклора в режиме дня с детьми раннего возраста в соответствии с ФГОС ДО»

Цель: Расширение знаний педагогов об особенностях малых форм фольклора и специфики их использования в конкретных ситуациях в режиме дня в соответствии с ФГОС ДО.

Задачи:

1. Уточнить названия жанров фольклорных произведений.
2. Помочь понять, какое влияние оказывает фольклор на развитие детей.
3. Показать разнообразные приемы работы с малыми фольклорными формами.

Участники: воспитатели ГБОУ Школа 224.

Оборудование: проектор, магнитофон.

...Человек, не прирученный с пеленок к своей почве, едва ли к ней приживется. А как ему к ней приурочиться, коли он соком её не питался и едва ли её знает?

В. И. Даль

Русский фольклор – душа русского искусства. Произведение народного фольклора бесценны. В них сама жизнь. Они поучительны чистотой и непосредственностью. С молоком матери ребенок должен впитывать культуру своего народа через колыбельные песни, пестушки, потешки, игры, загадки, пословицы, поговорки, сказки, произведения народного декоративного искусства.

Детство – период расцвета в жизни человека. Это время, когда ребёнок подобен цветку, который тянется своими лепестками к солнышку. Дети ясельного возраста очень чутко реагируют на каждое слово, сказанное взрослыми. Потому наша задача состоит в том, чтобы привить детям любовь к прекрасному, научить их умениям и навыкам игры в коллективе, развить в малышах такие качества, как доброту, чувство товарищества и благородство. Только в этом случае народное искусство оставит в душе ребенка глубокий след, вызовет устойчивый интерес.

Так что же означает слово «фольклор»?

Фольклор (устное народное творчество - от английских слов «Folk» -народ, «Jore» -знание) – народная мудрость, народное знание, выраженные в

словесном творчестве. Термин «фольклор» появился в 1846 г. в Англии. Устное народное творчество – это все то, что люди передавали из уст в уста, от одного человека к другому, от поколения к поколению на протяжении веков. Устное – нет письменных источников (тогда не было печатных книг, поэтому существуют варианты разных произведений).

Малые жанры фольклора — это небольшие по размеру фольклорные произведения, которые можно назвать **детским фольклором**. К ним относятся: колыбельные песни, частушки, песни, прибаутки, сказки, потешки, заклички, былины, предания, легенды.

Детский фольклор – это особая часть народной культуры, которая выполняет важнейшую роль в жизни каждого народа.

Произведения детского фольклора помогают становлению и развитию личности каждого вновь появившегося на свет человека, освоению им культурных богатств, предшествующих поколений, что обеспечивает преемственность и сохранность духовного облика народа.

Фольклорные произведения оказывают благотворное влияние на общение. Доброжелательные подтрунивания, тонкий юмор потешек, дразнилок, считалок – эффективное средство педагогического воздействия, хорошее «лекарство» против лени, трусости, упрямства, капризов, эгоизма.

Что же относится к детскому фольклору?

Пестушки – песенки, которыми сопровождается уход за ребенком.

Например,
Где же наши ушки?
Слушают пестушки!
А где глазки?
Смотрят сказки!
А где зубки?
Прячут губки!
Ну а ротик на замочек!

Ротик мой умеет кушать,
Нос дышать, а ушки слушать,
Глазоньки моргать- моргать,
Ручки - все хватать-хватать.

Потешки – игры взрослого с ребенком (с его пальчиками, ручками).

Например, потешки-утешалки

Ох, кокля-мокля,
Глазоньки промокли.
Кто будет детку обижать,
Того коза будет бодать.

См. Приложение 11

Заклички – обращение к явлениям природы (солнцу, ветру, дождю, снегу, радуге, деревьям).

Например,

Солнышко, покажись!
Красное, снарядись!
Поскорей, не робей,
Нас ребят обогрей!

См. Приложение 1

Считалки – коротенькие стишки, служащие для справедливого распределения ролей в играх.

Скороговорки и чистоговорки, незаметно обучающие детей правильной и чистой речи.

Загадки – иносказательное изображение предметов или явлений действительности, которое предлагается отгадать.

См. Приложение 10

Дразнилки – веселые, шуточные, кратко и метко называющие какие-то смешные стороны во внешности ребенка, в особенностях его поведения.

Прибаутки, шутки, перевертыши – забавные песенки, которые своей необычностью веселят детей.

Народные игры, колыбельные песни, русские народные сказки.

Для детей раннего возраста самыми главными являются следующие произведения русского народного фольклора: народные игры, пестушки, потешки, колыбельные песни, сказки.

Хотелось бы немного рассказать о своем применении русского народного фольклора в общении с детьми.

Вот ребенок приходит ко мне в группу. Тут его жизнь существенным образом меняется: режим дня, отсутствие родителей или других близких взрослых, новые требования к поведению, постоянный контакт со

сверстниками, новое помещение, таящее в себе много неизвестного, а значит потенциально опасного, другой стиль общения. Все это обрушивается на малыша одновременно, создавая для него стрессовую ситуацию. Поэтому необходима такая организация жизни ребенка в группе, которая приводила бы к наиболее адекватному, почти безболезненному приспособлению его к новым условиям. Чтобы помочь ребенку привыкнуть к новой жизни среди незнакомых людей, использовала *народные игры–забавы*, например, такие как: «**Зайнышка, попляши**».

Малыши легко соглашаются поиграть в народные игры, их настроение улучшается и в дальнейшем становится интересным и полезным занятием. Ведь народные игры обеспечивают взаимосвязь воспитательного и обучающего воздействия с учетом возрастных психофизиологических особенностей ребенка. Для народных игр характерно четко выраженное обучающее эмоционально-познавательное содержание, воплощенное в игровой форме, образности, динамичности игровых действий. Содержание игры событийно, то есть отражает какой-либо случай, происшествие, вызывающее определенный эмоциональный отклик у ребенка и обогащающее его социальный опыт.

Проведение народных игр требует от взрослого знания и выполнения определенных условий:

- добровольность участия в игре (необходимо добиваться того, чтобы ребенок сам захотел принять участие в предложенной игре);
- непосредственное участие в игре взрослого, который своими действиями, эмоциональным общением с детьми вовлекает их в игровую деятельность, делает ее важной и значимой для них;
- многократное повторение игр (дети по-разному и в разном темпе принимают и усваивают новое);
- наглядный материал (определенные игрушки, различные предметы и т. д.) должен использоваться только в данных развивающих играх (нельзя превращать его в обычный, всегда доступный, так он дольше останется для детей необычным);
- предоставление ребенку возможности проявить, выразить себя, свой взгляд на мир.

Вот для того, чтобы вызвать у ребёнка радость, двигательное возбуждение, весёлый лепет, используются *пестушки и потешки*. Они поются естественно и просто, сохраняя натуральный тембр голоса, его теплоту. Пестушки всегда удовлетворяли потребности ребенка в тактильных движениях – почти все дети любят, когда их поглаживают по головке,

ручкам, плечикам, прижимают к себе близкие люди – это язык эмоционального общения.

Малыш открывает глаза, и для него начинается новый день. Дайте ему заряд любви и ласки с самого утра: подойдите к нему, присядьте на кровать, погладьте его, обнимите, поласкайте, проговаривая одну из пестушек. **Такое пробуждение** даст малышу заряд радости и бодрости на весь день.

Например,

Ручки-ручки – потягушки
И ладошки – похлопушки.
Ножки-ножки – топотушки,
Побегушки, попрыгушки.
С добрым утром, ручки,
Ладошки и ножки,
Щёчки-цветочки – Чмок!

См. Приложение 2

В раннем детстве ребенок еще не способен к разнообразной деятельности, и поэтому незаменимым средством его развития становятся потешки, сопровождаемые пальчиковыми играми. *Потешка* – это песенка-приговорка, сопутствующая игре с пальцами, ручками и ножками ребенка. Потешки сопровождают рост и развитие детей. Самые известные из них — «**Коза рогатая**», «**Ладушки**», «**Сорока**».

Пестушки и потешки оказывают благоприятное влияние на общение с ребенком в разные режимные моменты.

Пестушки, когда **ребенок ходит**:

Например,

Большие ноги
Шли по дороге:
Топ, топ, топ,
Топ, топ, топ.
Маленькие ножки
Бежали по дорожке:
Топ, топ, топ, топ,
Топ, топ, топ, топ!

См. Приложение 3

Умывая малыша, проговаривайте ему:

Водичка, водичка,
Умой мое личико,
Чтобы глазоньки блестели,
Чтобы щечки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

См. Приложение 4

Удачно подобранная потешка помогает и **во время кормления:**

Например,

Умница Сашенька,
Ешь кашу сладеньку,
Вкусную, пушистую,
Мягкую, душистую.

См. Приложение 5

Иногда девочки не любят **расчесываться**. И мы вместе рассказываем такую потешку:

Расти, коса, до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, косонька, до пят -
Все волосоньки в ряд.
Расти, коса, не путайся -
Маму, дочка, слушайся.

См. Приложение 6

Усаживая ребенка **на горшок**, можно сказать:

Прыг-скок, прыг-скок,
Мы присядем на горшок.
Мы поели, мы попили,
Про него чуть не забыли!
Послушные детишки
Сделают делишки:
А-а-а и пись-пись-пись.
Только ты не торопись!

См. Приложение 7

Когда дети **одеваются:**

Что случилось у Маринки?
Перессорились ботинки
Друг от друга отвернулись,
Рассердились и надулись
Поменяли их местами,
Перестали дуться сами!

или дети **собираются на улицу**:

Раз, два, три, четыре, пять
Собираемся гулять.
Если хочешь прогуляться,
Нужно быстро одеваться.
Дверцу шкафа открывай,
И одежду доставай.
Собери носок в гармошку,
И надень его на ножку.
Ты другой носок возьми
Точно так же натяни.
А теперь скорей вставай
И штанишки надевай.
Посмотри, на улице
Стало холодать.
Пришло время кофточку
Деткам надевать.
Тушки-тутушки
Где твои ушки?
Ушки в шапке,
Не достанут лапки.
Чтобы ушки не болели
Быстро шапочку надели.
А потом и куртку
Для длительной прогулки.

См. Приложение 8

Когда вы укладываете малыша спать, спойте ему *колыбельную песенку*. Дети охотно её слушают, память наиболее ценно охватывает и заполняет интонационные обороты, мотивы. Колыбельные песни снимают тревожность, возбуждение, действуют на ребенка успокаивающе. Этому способствуют плавная мелодия, ритмическое сочетание слова и движения. Поэтому пение *колыбельных песен* ребёнку имеет большое значение в его музыкальном воспитании, в развитии творческого мышления, памяти, становление уравновешенной психики.

Например,

Спят котята на окошке,
Спит собака на дорожке,
Спят козлята на лугу,
Солнце рыжее в стогу,
Спи, Валюшка, ты устала,
Песню я начну сначала.

См. Приложение 9

Пестушки, потешки, колыбельные песни, сказки, народные игры играют огромную роль в духовном развитии человека, в его нравственно-эстетическом воспитании. Они трогают сердце, питают любовь к своей земле и своему народу. Маленьким детям ещё не доступно в полном объёме понятие о Родине, но мы знаем, что именно в раннем детстве зарождается любовь к ней. Для ребёнка Родина – это мама, близкие родные люди, окружающие его. Это дом, где он живёт, двор, где играет, это детский сад с его воспитателями, друзьями. От того, что слышит и видит ребёнок с детства, зависит формирование его сознания и отношения к окружающему.

Результатом нашей работы являются положительные эмоции, веселое, бодрое настроение детей, которое помогает овладеть родным языком, развивает память, воображение, мышление, дает возможность побегать, попрыгать, т. е. всесторонне развивает ребенка.

Приложение 1

Заклички про солнце	
Солнышко, покажись! Красное, снаряжись! Поскорей, не робей, Нас ребят обогрей!	Солнышко, снаряжись! Красное, покажись! Выйди из-за тучи, Дам орехов кучу!
Солнышко, покажись! Красное, снаряжись! Чтобы год от года Давала нам погода: Теплое летечко, Грибы в берестечко, Ягоды в лукошко, Зеленого горошка.	Солнышко, солнышко. Красное семеньшко, Выйди поскорее, Будь к нам подобрее! Твои детки плачут, По лужочку скачут, Соломку жгут — Тебя в гости ждут!
Солнышко, солнышко, Выгляни в окошечко. Ждут тебя детки, Ждут малолетки.	
Солнышко, солнышко, Колоколнышко! Не пеки за реку, Пеки к нам в окно, Будет нам тепло!	Солнышко, солнышко, Выгуляйся! Выйди на пенек, Опряди кужелек, Разгуляй весь денек!
Заклички про дождь	
Дождик, дождик, пуще, Дам тебе гущи, Выйду на крылечко, Дам огуречка. Дам и хлеба каравай – Сколько хочешь поливай!	Дождик, дождик, пуще! Дам тебе гущи, Хлеба краюшку, Щей черепушку, Дам тебе ложку — Кушай понемножку!
Дождик, лей! Дождик, лей! На меня и на людей! На меня по ложке, На людей по плошке, А на лешего в бору — Лей по целому ведру!	Дождик, лей, лей, лей, Никого не жалея — Ни берез, ни тополей! Дождик, дождик, посильней, Чтобы травка зеленей! Вырастут цветочки И зеленые листочки!
Туча, туча, Дождь не прячь! Лейся, дождик, Дам калач!	Дождик, лей, лей, лей! Будет травка зеленей, Вырастут цветочки На зелёном лужочке!
Заклички про явления природы	
Месяц, месяц, свети, Под плетень гляди!	Морозушка-Мороз! Не тяни домой за нос,

Ходи, гуляй Да нас утешай!	Не стучи, не балуй, А на окнах рисуй!
Радуга-дуга, Не давай дождя, Давай солнышко, Красно ведрышко.	Туман, туман, Не стелись по лугам, А стелись по болотам, По крутым наволокам!
Гром, гром, Не бей в наш дом! А бей в колоду, В болотную воду — Жабке напиться, Блошке утопиться!	Вихрь, вихрь, не на меня, А на злого старика! Он в мышинной норе, На медвежьей тропе!
Заклички про насекомых, животных и растений	
Божья коровка, Лети на небко, Там твои детки Кушают котлетки. Всем по одной, А тебе ни одной.	Божья коровка, Черная головка, Улети на небо, Принеси нам хлеба: Черного и белого, Только не горелого.
Улитка, улитка, Высуни рога, Дам тебе пирога.	Мышка, мышка, На тебе молочный, Дай мне костяной.
Огуречек, огуречек, Не ходи на тот конечек: Там мышка живет, Тебе хвостик отгрызет.	— Стрелочка-стрекозочка, Полети на облачко! — Сухо будет — полечу, А сыро будет — посижу!
Свет-светлячок, Посвети в кулачок. Посвети немножко, Дам тебе горошка, Кувшин творога И кусок пирога.	Яры пчелушки, Медоносушки, Летите на лужок, Садитесь на цветок, Собирайте медок! Пчёлка, гуди, В поле лети! С поля лети, Медок неси!
Сей, сей горох, Рассевай горох! Уродись, горох, В огороде не плох! И крупен, и бел — На потеху всем, И сам тридесят — Для малых ребят! Уродитесь, бобы,	Черёмушка зелёная, Тонкая, высокая, Листом широкая. Под лучами ясными, Под звёздами частыми Цвети до зазимки — С комля до вершинки. На потеху старым, На диво детям малым.

Круты и велики! В чистом поле На все доли — Старым на потешки, Детям на посмешки!	
Ягода клюква, Покажись крупна, Да подснежная, Да валежная. Мы тебя искали, По кочкам скакали.	Маленькая птичка Прилетела к нам Маленькая птичка, Зёрнышки я дам. Маленькая птичка Зёрнышки клюёт. Маленькая птичка Песенки поёт.
Куручка моя Умница моя, Вот пшено, водичка, Дай, ты мне яичко, Умница моя!	Улитка, улитка, Выпусти рога. Дам пирога. Масляного, примасляного.
Заклички про весну	
Приди к нам, весна, Со радостью! Со великою к нам Со милостью! Со рожью зернистою, Со пшеничкой золотистою, С овсом кучерявым, С ячменем усатым, Со просом, со гречею, С калиной-малиною, С грушами, с яблочками, Со всякой садовинкой, С цветами лазоревыми, С травушкой-муравушкой.	Весна! Весна красна! Тепло солнышко! Приди скорей, Согрей детей! Приди к нам с радостью! С великой милостью! С льном высоким! С корнем глубоким! С хлебом богатым!
Весна, весна красная! Приди, весна, с радостью. С радостью, радостью, С великою милостью: Уроди лен высокий, Рожь, овес хороший.	Жавороночки-полетовочки, Прилетите к нам, Принесите нам Весну красную, Лету теплую! Нам зима надоела, Весь хлеб у нас поела, Всю скотинку поморила.

Пестушки, когда ребенок просыпается	
<p>Потягуни — потягушечки, От носочков до макушечки, Мы потянемся-потянемся, Маленькими не останемся. Вот уже растем, Растем, Растем!</p>	<p>Ручки-ручки – потягушки И ладошки – похлопушки. Ножки-ножки – топотушки, Побегушки, попрыгушки. С добрым утром, ручки, Ладошки и ножки, Щёчки-цветочки – Чмок!</p>
<p>Потянись дружок, Повернись на бочок, На животик повернись, Нежно маме улыбнись. Я по спинке пройду, Хворобушку отведу, Расти ладненький Да здоровенький.</p>	<p>Вот проснулись, Потянулись, С боку на бок Повернулись! Потягушечки! Потягушечки! Где игрушечки, Погремушечки? Ты, игрушка, погреми, Нашу детку подними!</p>
<p>Вместе с солнышком встаю, Вместе с птицами пою. С добрым утром! С ясным днем! Вот как славно мы поем!</p>	

Приложение 3

Пестушки, когда ребенок ходит	
<p>Большие ноги Шли по дороге: Топ, топ, топ, Топ, топ, топ. Маленькие ножки Бежали по дорожке: Топ, топ, топ, топ, Топ, топ, топ, топ!</p>	<p>Зашагали ножки, топ – топ – топ, Прямо по дорожке, топ – топ – топ, Ну-ка, веселее, топ – топ — топ, Вот как мы умеем, топ — топ – топ, Топают сапожки, топ – топ – топ, Это наши ножки, топ – топ – топ!</p>
<p>Куда бежите, ножки? - Куда бежите, ножки? - По летней дорожке, С бугра на бугор За ягодой в бор. В зеленом бору Тебе наберу Черной черники, Алой земляники.</p>	<p>Скок-поскок, Раз — подскок! Два — подскок! Высоко Потолок! Я скачу! Я — лечу! Стать Вы-со-ким Хочу!</p>

<p>Ну, ребята, выходите, Вместе с Катей попляшите. А теперь шагаем вместе На одном и том же месте. Раз-два! Не зевай! Ногу выше поднимай!</p>	
--	--

Приложение 4

Умывая малыша	
<p>От водички, от водицы Всё улыбками искрится! От водички, от водицы Веселей цветы и птицы! Детка умывается, Солнцу улыбается!</p>	<p>"Водичка, водичка..." Водичка, водичка, Умой мое личико, Чтобы глазоньки блестели, Чтобы щечки краснели, Чтоб смеялся роток, Чтоб кусался зубок.</p>
<p>Водичка-водичка, Умой (имя ребёнка) личико, (Имя) кушал кашку, Испачкал мордашку. Чтобы (имя) был Чистым всегда, Помоги, водичка, Умыть (имя) личико.</p>	<p>"Глазки..." Глазки, вы будете в жмурки играть? Мы в ванную срочно идем умывать Щечку одну и щечку другую, Умоем улыбку твою озорную. А в глазках мешается капелька сна: Мы глазки умоем, ты нам не нужна! Я твой подбородушек мыть не боюсь, Хотя тянешь шейку ты важно, как гусь! Ты помнишь, как пар паровоз выпускал? Вот нужно, чтоб носик твой так же сказал! А лобик умоем особым путем, Чтоб светлые мысли рождались в нем! Вот мы и умылись с тобой, не спеша. Нет чище теперь моего малыша!</p>
<p>Эх, водичка хороша, Хороша водичка! Пусть умоет малыша, Чтоб сияло личико!</p>	
<p>Руки мой перед едой, Грязные - грозят бедой.</p>	
<p>Нужно мыться непременно Утром, вечером и днем, Перед каждою едою, После сна и перед сном.</p>	<p>Теплая водичка Умоет Тане личико, Пальчики — Антошке, Сашеньке — ладошки.</p>
<p>Щечки мыли? Глазки мыли? Ручки мыли? ДА!!! И теперь мы чистые- Зайчики пушистые!</p>	<p>Теплою водою Руки чисто мою. Кусочек мыла я возьму И ладошки им потру. Будет мыло пениться, Грязь куда-то денется</p>
<p>Что такое чистым быть? Руки чаще с мылом мыть, Грязь убрать из-под ногтей,</p>	<p>Я сегодня утром рано Умывался из-под крана. Я и сам теперь умею</p>

<p>Да постричь их поскорей. Умываться по утрам И еще по вечерам. Чисто вымою я уши — Будут уши лучше слушать. Отчего блестят глаза? С мылом умывался я. Мне еще нужна сноровка, Чтобы зубы чистить ловко. Водичка, водичка, Умой мое личико, Чтобы глазоньки блестели, Чтобы щечки алели, Чтоб смеялся роток, Чтоб кусался зубок.</p>	<p>Вымыть личико и шею. Знаем, знаем да, да, да Где тут прячется вода! Выходи, водица, Мы пришли умыться! Моем руки дружно, Нам обедать нужно. Кран, откройся! Нос, умойся! Мойтесь сразу, Оба глаза! Мойтесь, уши, Мойся, шейка! Шейка, мойся Хорошенько! Мойся, мойся, Обливайся! Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!!!</p>
<p>Лапки? Мыли. Ушки? Мыли. Хвостик? Мыли. Всё помыли. И теперь мы чистые Зайчики пушистые.</p>	<p>Ай, лады, лады, лады, Не боимся мы воды! Чистая водичка Умывает наше личико, Вымывает ладошки, Намочит нас немножко, Ай, лады, лады, лады, Не боимся мы воды! Чисто умываемся, Маме улыбаемся!</p>
<p>Зайка начал умываться, Видно в гости он собрался: Вымыл ротик, Вымыл носик, Вымыл ухо. Вот и сухо!</p>	<p>Маша в ванночке не плачет, Посидит хоть целый час Исккупаться любит Маша! Значит умница у нас!</p>
<p>Лёг в карман и караулит Рёву, плаксу и грязнулю. Оботрёт потоки слёз, Не забудет и про нос. (Носовой платок)</p>	<p>Ой, лады, лады, Не боимся мы воды, Чисто умываемся, Деткам улыбаемся.</p>
<p>Ой, лады, лады, лады, Не боимся мы воды! Чистая водичка Умывает наше личико, Вымывает ладошки,</p>	<p>Ой, лады, лады, лады Не боимся мы воды, Чисто умываемся, Маме улыбаемся. Знаем, знаем, да-да-да,</p>

<p>Намочит нас немножко, Ай, лады, лады, лады, Не боимся мы воды! Чисто умываемся, Маме улыбаемся!</p>	<p>Где ты прячешься, вода! Выходи, водица, Мы пришли умыться! Лейся на ладошку Понемножку. Лейся, лейся, лейся Посмелей - Катя, умывайся веселей!</p>
<p>Ах, водичка хороша! Хороша водичка! Икупаем малыша, Чтоб сияло личико!</p>	<p>Ежик, ежик, Продай ножик, Купи мыльце, Помой рыльце.</p>
<p>Буль, буль, буль, Карасики. Моемся мы в тазике. Рядом лягушата, Рыбки и утята.</p>	<p>Вода текучая, Дитя растучее, С гуся вода - С дитя худоба. Вода книзу, А дитя кверху.</p>
<p>Моем, моем трубочиста Чисто, чисто, чисто, чисто. Будет, будет трубочист Чист, чист, чист, чист. (К. Чуковский)</p>	<p>Гуси-лебеди летели, В чисто поле залетели, В поле баньку отыскали, Лебеденка искупали.</p>
<p>Кран, откройся! Нос, умойся! Глаз, купайся! Грязь, сдавайся!</p>	<p>Кран откройся, Нос умойся! Мойтесь сразу Оба глаза, Мойся шейка Хорошенько!</p>
<p>Ладушки, ладушки, С мылом моем лапушки. Чистые ладошки, Вот вам хлеб и ложки!</p>	<p>Ой-ой-ой-ой, Ой, кто голенький такой? Кто купаться пошел? Кто водичку нашел?</p>
<p>Хлюп-хлюп ручками, Полон мыла таз. Ты не трогай Леночка, Мыльной ручкой глаз. А водичка булькает, А водичка пенится. Леночка помоемся, Причешется, оденется.</p>	<p>Мы проснулись, потянулись, Маме нежно улыбнулись, Сели на горшок с утра. Умываться нам пора! Волшебная водичка На розовое личико, Ручеек из сказки На носик и на глазки,</p>
<p>Жили были зайчики На лесной опушке, Жили были зайчики</p>	<p>Брызги из кадушки На щечки и на ушки, Дождичек из лейки На лобик и на шейку.</p>

<p>В беленькой избушке. Мыли свои ушки, Мыли свои лапочки, Наряжались зайчики, Надевали тапочки.</p>	<p>Ливень с теплой тучки На маленькие ручки. Вот какой чистюля! (Девочка-чистюля!) Целуй меня, мамуля!</p>
<p>Топики, топики, По водичке хлопики, Хлопики ладошками, Да босыми ножками!</p>	

Приложение 5

Потешки во время кормления	
<p>Вот как дети держат ложку, Набирают понемножку. Платье, скатерть не марай, Рот салфеткой вытирай.</p>	<p>Саша пьёт горячий чай И сосёт конфетку. Не облейся невзначай, Пользуйся салфеткой!</p>
<p>Гу-ту-ту, гу-ту-ту, На зелёном на лугу Стоит чашка творогу. Прилетели две тетери, Поклевали, улетели. Как они летели, Мы на них глядели. Ам!</p>	<p>Умница Катенька, Ешь кашу сладенькую, Вкусную, пушистую, Мягкую, душистую!</p>
	<p>Тушки - тутушки, На столе преснушки. На столе преснушки, ватрушки - Нашему Андрюшке!</p>
<p>Ай тата, тата, тата, Пожалуйте решета Мучки посеять, Пирожки затеять. А для нашей лапушки - Затеём оладушки, Испечём блинка - Покормить сынка!</p>	
<p>На того кто ест опрятно, И смотреть всегда приятно, Мы едим всегда красиво, После скажем всем "спасибо".</p>	<p>А у нас есть ложки Волшебные немножко. Вот — тарелка, вот — еда. Не осталось и следа.</p>
<p>Вот и полдник подошел, Сели дети все за стол. Чтобы не было беды, Вспомним правила еды: Наши ноги не стучат, Наши язычки молчат. За обедом не сори,</p>	<p>Глубоко и мелко, Корабли в тарелке, Вот кораблик плывет, Заплывает прямо в рот. Посадим на ложку Капустку, картошку — и спрячем! Попробуй найди!</p>

Насорил — так убери.	Не видно на ложке
На моей тарелочке Рыженькая белочка, Чтоб она была видна, Все съедаю я до дна.	Капустки, картошки. И нет на тарелке — гляди! Час обеда подошел, Сели деточки за стол.
Чук, чук, чук, чук, Наварила баба шук, Наварила юшки - Для нашего Андрюшки!	Бери ложку, бери хлеб, И скорее за обед. С аппетитом мы едим, Большими вырасти хотим.
Куклу? Кормили! Зайку? Кормили! Мишку? Кормили! А Машу? Забыли!	Сначала он в поле большом колосится, Потом в амбаре крестьянском хранится. Затем он в пекарне печется И мягким, душистым на стол подается.
Если Вас не посетит За обедом аппетит Надо вызвать ложку Ложку-неотложку Ложка мигом прилетит В ароматной дымке В ней приедет аппетит В шапке-невидимке А теперь нельзя зевать! Постарайся попеть! За волшебной ложкой. Рот пошире открывай, И смелее управляй! Ложкой неотложкой.	Дружно ложки мы берем С аппетитом мы жуем Спасибо солнышку за свет, Спасибо няне за обед, Спасибо всем моим друзьям, Спасибо вам и вам и вам! Спасибо тетям поварам! Спасибо тем, кто варит нам Ну давай, Алешка! Поработай ложкой! Скушай все до крошки И еще немножко.
Ест собачка: ам-ам-ам Я собачке каши дам. Ест собачка с плошки, А дочурка с ложки.	Длиннохвостая лошадка Привезла нам каши сладкой. Ждет лошадка у ворот - Открывай скорее рот (ложка)
Глубоко - не мелко, Корабли в тарелках. Луку головка, Красная морковь, Петрушка, картошка, Крупки немножко. Вот кораблик плывет, Заплывает прямо в рот!	Варись, варись, кашка, В голубенькой чашке, Варись поскорее, Булькой веселее. Варись, кашка, сладка, Из густого молока, Из густого молока, Да из манной крупки. У того, кто кашку съест, Вырастут все зубки!

<p>Вот девочка Маша. А вот каша. Вкусная каша, Ешь, Маша. Ложку - за брата Антошку! Ложку - за Лушку-подружку! Ложку - за рыжую кошку, Ложку - за мышку-крошку, Ложку - за пса Тимошку, Ложку - за уточку-хромоножку! За Машу - последнюю ложку! Вот и вся каша. Молодец, Маша!</p>	<p>Кто у нас любимый самый? - Ложку первую за маму, А вторую за кого? - Да за папу твоего, За кого же третью ложку? - За веселую матрешку, Съешь за бабу, Съешь за деду, За мальчишку - за соседа, За подружек и друзей, Съешь побольше не жалеи! Съешь за праздник, шумный, яркий, За гостей и за подарки, За котёнка, За Тимошку Эту маленькую ложку И за рыжего кота, Вот тарелка и пуста!</p>
<p>Курочка - потатурочка, Кукушка - рябушка. Сели, поели, За море полетели.</p>	
<p>Каша вкусная дымится, Леша кашу есть садится, Очень каша хороша, Ели кашу неспеша. Ложка за ложкой, Ели понемножку.</p>	<p>Вот это – хорошая девочка. Зовут эту девочку Маша. А это её тарелочка. А в этой тарелочке... Нет, не каша, Нет, не каша, И не угадали: Села Маша, Съела кашу – Всю, Сколько дали!</p>
<p>Тили-час, тили-час Вот обед у нас сейчас Скушаем за маму ложку, Скушаем за папу ложку, За собачку и за кошку, Воробей стучит в окошко, Дайте ложечку и мне... Вот и кончился обед.</p>	
<p>Ой ду-ду, ду-ду, ду-ду Потерял пастух дуду. А я дудочку нашла, Пастушку я отдала: - На-ка, милый пастушок, Ты иди-ка на лужок: Там коровка лежит, На теленка глядит, А домой не идет, Молочка не несет - Надо кашу варить, Кашей Сашу кормить.</p>	<p>В лесочке, в лесочке избушка на кочке. Блинами обита, оладьями покрыта, Ограда кругом - пироги с творогом. Сидит кошка у окошка, ежик Антошка Пряники жует, песенки поет. Ай, ту-ту, ай, ту-ту, Вари кашку круту, Подливай молочка, Накорми казачка.</p>

<p>На печи калачи, Как огонь горячи. Для кого печены? Для Машеньки калачи, Для Машеньки горячи.</p>	<p>Ванечка, Ванюша, Кашку всю ты скушай. Стукни ложкой, Топни ножкой.</p>
<p>- Ворона, ворона, Куда летала? - Гостей скликала, Каши им давала. Кашка масляная, Ложка крашенная, Ложка гнется, Нос трясется, Душа радуется.</p>	<p>Горячая каша, Холодная каша, Томится в горшочке Любимица наша. Давно уж, давно Подружились мы с нею, Но выбрать не можем - Какая вкуснее? И с пылу и с жару</p>
<p>Как Марфуша для Петра Наварила, напекла Девяносто два блина, Два корыта киселя, Пятьдесят пирогов – Не нашла и едоков.</p>	<p>Прекрасна она, И каша холодная Тоже вкусна. Не будем мы медлить С вопросом таким И кашу любую Быстрее съедим.</p>
<p>Гу-гу-гу, гу-гу-гу, На зеленом на лугу, На зеленом на лугу Стоит чашка творогу. Прилетели две тетери, Поклевали, улетели. Как они летели, Мы на них глядели. Ам!</p>	<p>- Откуда появилась ложка? - Она появилась из чайной ложечки, которая ела овсяную кашу и выросла в столовую ложку! - А откуда же появилась вилка? - А вилка появилась из огромных вилок, которые не любили овсяной каши и превратились в маленькую вилку...</p>
<p>Кастрюля-хитруля Нам кашку сварила Платочком накрыла. И ждет, пождет, Кто первым придет?</p>	
<p>Кашка из гречки, Где варилась? В печке! Сварилась, упрела, Чтоб Мишенька ел, Кашу хвалил, На всех разделил!</p>	<p>Кот на печку пошел - Горшок каши нашел. На печи калачи, Как огонь горячи. Пряники пекутся, Коту в лапы не даются.</p>
<p>Ладушки, ладушки, Испечём оладушки. На окно поставим. Остывать заставим.</p>	<p>Ладушки, ладушки, Испечём оладушки. На окно поставим. Остывать заставим.</p>

<p>А остынут - поедим, И воробышкам дадим.</p>	<p>Немного погодим, Всем оладушек дадим.</p>
<p>Ладушки, ладушки! Пекла бабка оладушки. Маслом поливала, Всех угощала. Даше - два, Паше - два, Ване - два, Тане - два, Саше - два, Маше - два, Хороши оладушки У нашей доброй бабушки!</p>	<p>Люли, люли, люленьки, Прилетели гуленьки, Стали гули говорить: «Чем нам Машеньку кормить?» Один скажет: «Кашкою», Другой: «Простоквашкою», Третий скажет: «Молочком, И румяным пирожком».</p> <p>На столе витушки, А в печи ватрушки. Витушки, ватрушки Нашему Андрюшке.</p>
<p>Люли, люли, люли, Прилетели гули, Стали гули ворковать, Стали гули хлопотать: Залетели в уголок, Зажигали огонек, Стали кашку варить, Стали Машу кормить.</p>	<p>Наш Сережа непосед, Не доест никак обед. Сели, встали, снова сели, А потом всю кашу съели.</p> <p>Овощи мама в кастрюле варила. Самое вкусное туда положила. Мясо, яички, картошка, укроп Очень хотят попасть к Настеньке в рот. Давай-ка не станем их обижать И все, что в тарелке будем съедать.</p>
<p>Ну-ка, ну-ка, ну-ка, ну-ли! Не ворчите вы, кастрюли, Не ворчите, не шипите, Кашу сладкую варите. Кашу сладкую варите, Нашу деточку кормите.</p>	<p>Макаронны понарошку Назывались "макарошки". Макаронны-макарошки Раскатились по дорожке. Собралась большая рать Макарошки собирать:</p>
<p>Ай, люли, люли, люли, В море плыли корабли, Насте кашку привезли. Кашенька молочненька Для любимой доченьки. Настя, ротик открывай, Кашку сладкую глотай. А кто кашку кушает, Маму с папой слушает, Вырастает сильным, Здоровым и красивым.</p>	<p>Мышка, кошка, пес Тимошка, Мушка Ньюшка, жук Чернушка И какая-то лягушка. Да, но Мышке, да, но Кошке, Да, но глупому Тимошке, Мушке Ньюшке и Чернушке (Так же, как чужой Лягушке) Макарошки не нужны, Макарошки им смешны И на вкус, и на слух, И на ощупь, и на нюх! Кошка любит только сало. Мышка ест довольно мало. Пес Тимошка любит суп,</p>

	<p>Мушкин вкус довольно груб. Утром, днем и к вечеру Жук Чернушка ест кору. -Ну, а чем, - спросила Мушка, -Чем питается Лягушка? А Лягушка ей в ответ: - Приходите на обед! - И ушла к себе в болото, За собой закрыв ворота.</p>
--	---

Приложение 6

При расчесывании	
<p>Расти, коса, до пояса, Не вырони ни волоса. Расти, косонька, до пят - Все волосоньки в ряд. Расти, коса, не путайся - Маму, дочка, слушайся.</p>	<p>Расти, коса, до пояса, Не вырони ни волоса. Расти, косонька, до пят - Все волосоньки в ряд. Расти, коса, не путайся - Маму, дочка, слушайся.</p>
<p>Дружат волосы с расческой, Хороша моя прическа.</p>	<p>Чешу, чешу, волосоньки, Расчесываю косоньки.</p>
<p>Как растаял месяц, золотые рожки, Как у нашей Тани солнышко в окошке, Яркие у солнышка лучики горят, Русые у Танюшки косоньки висят.</p>	<p>Петушок-петушок, Расчеши мне гребешок. Ну, пожалуйста, прошу, Я кудряшки расчешу.</p>
<p>Расти, коса, из корню, Приедет жених из городу, По косу, косу, По невесту хорошу!</p>	<p>Ты расти, расти, коса До шелкова пояса: Как ты вырастешь, коса, Будешь городу краса.</p>
<p>Расти, косонька, до пят - Все волосоньки в ряд. Расти, коса, не путайся, Маму, дочка, слушайся.</p>	<p>Уж я косу заплету, Уж я русу заплету, Я плету, плету, плету, Приговариваю: "Ты расти, расти, коса, Всеми городу краса".</p>
<p>Постираем кукле платье, Чисто, чисто! А расчёску возьмём И причёску наведём.</p>	

Приложение 7

Горшок	
<p>Прыг-скок, прыг-скок, Мы присядем на горшок. Мы поели, мы попили, Про него чуть не забыли! Послушные детишки Сделают делишки: А-а-а и пись-пись-пись. Только ты не торопись!</p>	<p>Это что стоит? Горшок! Раз-два-три-четыре-пять - Будем мы штаны снимать! Присядем аккуратно. Знают все детишки: Очень неприятно Писаться в штанишки! Мы все сделаем, как надо. Мама будет очень рада!</p>

Приложение 8

Одеваемся, собираемся на улицу	
<p>Вот они, сапожки: Этот с левой ножки, Этот с правой ножки. Если дождичек пойдёт, Наденем калошки: Это – с правой ножки, Это с левой ножки. Вот так хорошо.</p>	<p>Маша варежку надела: - Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал, В свой домишко не попал! Маша варежку сняла: - Поглядите-ка наша! Ищешь, ищешь и найдешь! Здравствуй, пальчик, как живешь?</p>
<p>Наша Маша маленькая, На ней шубка аленькая, Опушка бобровая, Маша чернобровая</p>	<p>Наденем на ножки Валенки-сапожки. И пойдем скорей гулять, Прыгать, бегать и скакать.</p>
<p>Что случилось у Маринки? Перессорились ботинки Друг от друга отвернулись, Рассердились и надулись Поменяли их местами, Перестали дуться сами!</p>	<p>Наденем на ножки Валенки-сапожки. Хороши сапожки Не замерзнут ножки. Раз, два, три, четыре, пять Собираемся гулять.</p>
<p>Раз, два, три, четыре, пять Собираемся гулять. Если хочешь прогуляться, Нужно быстро одеваться. Дверцу шкафа открывай, И одежду доставай. Собери носок в гармошку, И надень его на ножку. Ты другой носок возьми</p>	<p>Как по улочке Из переулочка Бежит серенький коток, Отморозил коготок. Шубка на нем Заиндевела, Брови и усы Позакуржавели. Не ходи, кот, босиком,</p>

Точно так же натяни. А теперь скорей вставай И штанишки надевай. Посмотри, на улице Стало холодать. Пришло время кофточку Деткам надевать. Тушки-тутушки Где твои ушки? Ушки в шапке, Не достанут лапки. Чтобы ушки не болели Быстро шапочку надели. А потом и куртку Для длительной прогулки.	Ходи в валенках, В рукавицах ходи, В теплых варежках. Как у нашей птички Темные реснички. Как у нашей крошки Тепленькие ножки. Как у нашей лапки Ноготки – царапки. На перинку, На простынку, Не на край – на серединку Положили голыша, Завернули крепыша!
Тетка Агашка, Сшей мне рубашку! Надо нарядиться - Едем прокатиться!	У нас Ванечка один, Никому не отдадим. Мы пальто ему сошьем, Погулять его пошлем.

Приложение 9

Колыбельные песни	
Баю, баю, баюшок, В огороде петушок. Петя громко поет, Ване спать не дает. А ты, Ванечка, усни, Крепкий сон к тебе приди. Тебе спать - не гулять, только глазки закрывать.	Ой, люли, люли, люли, Прилетели журавли. Как они летели - все на них глядели. Журавли курлыкали, Кисоньки мурлыкали.
Бай, бай, бай, бай, Ты, собаченька, не лай, Петушок, не кричи И Ванюшу не буди. Ванюша будет спать Да большой вырастать. Он поспит подольше, Вырастет побольше.	В избу Дрема пришла И по зыбочке брела, К Саше в зыбочку легла, Сашу ручкой обняла. Спи-ка Сашенька, усни, Крепкий сон к тебе приди. Ручки белые прижми, Глазки милые сожми.
Ой ты, котенька - коток, Котя - серенький хвосток, Ты приди к нам ночевать, Вову в люлечке качать. Уж как я тебе, коту, За работу заплачу:	Ай баень, да баень, По горам идет олень. На рогах он Дрему носит, В каждый дом ее заносит, В люльку Дрему он кладет, Тихо песенку поет.

<p>Дам кусок пирога И кувшин молока, Еще каши горшок, Сладких пряников мешок.</p>	<p>Тише мыши - Юра спит, Не играет, не шалит. Тише мыши, засыпай, А проснешься – поиграй!</p>
<p>Баю - баю - баюшки, Да прискакали заюшки Люли - люли - люлюшки, Да прилетели гулюшки. Стали гули гулевать, Да стал мой милый засыпать.</p>	<p>Ходит Сон по лавочке В красненькой рубашечке, А Сониха по другой - Сарафанец голубой. Они вместе идут, Дрему Катеньке несут.</p>
<p>Люлю - люлю, баиньки. В огороде зайньки. Зайки травку едят, Ане спать велят. Люлю-люлю, люлю, бай, Поскорее засыпай. уж я поводу пойду, Зайку чаем напою. Баю, баю, баю, бай, Спать нам, Бука, не мешай, А пойдя - ка во лесок, Сделай там себе рожок, станешь песенки играть, Ребятишек забавлять.</p>	<p>А качи, качи, качи, Петушок, не кричи, А приди к нам ночевать. Нашу Катеньку качать. Петя - петушок качал, Катю убаюкивал: - Баю, баю, баиньки, Скатаю Кате валенки, Полушубочек сошью. Катю к бабушке пошлю. Будет бабушка встречать, Катю кашкой угощать, Даст ей тепленький блинок И румяный пирожок, Два яичка всмяточку И баранью лапочку.</p>
<p>Спят котята на окошке, Спит собака на дорожке, Спят козлята на лугу, Солнце рыжее в стогу, Спи, Валюшка, ты устала, Песню я начну сначала.</p>	<p>Баю – баю – бай, Ты, собачка не лай! Белобока, не скули, Мою дочку не буди!</p>

Приложение 10

Загадки	
<p>Лёг в карман и караулит Рёву, плаксу и грязнулю. Оботрёт потоки слёз, Не забудет и про нос. (Носовой платок)</p>	<p>Ты беседуй чаще с ней, Станешь вчетверо умней (Книга)</p>
<p>Сначала он в поле большом колосится, Потом в амбаре</p>	<p>Длиннохвостая лошадка Привезла нам каши сладкой. Ждет лошадка у ворот -</p>

крестьянском хранится. Затем он в пекарне печется И мягким, душистым на стол подается. (Хлеб)	Открывай скорее рот. (Ложка)
У сосны и елки — листики-иголки. На каких листочках растут слова и строчки? (Книга)	Хоть не шляпа, а с полями, Не цветок, а с корешком, Разговаривает с нами Терпеливым языком. (Книга)

Приложение 11

Потешки-утешалки	
Придет киска не спеша И погладит малыша Мяу-мяу – скажет киска Наша детка хороша.	Ох, кокля-мокля, Глазоньки промокли. Кто будет детку обижать, Того коза будет бодать.
Не плачь, не плачь, детка, Прискачет к тебе белка, Принесет орешки Для Машиной потешки.	Ты, Катюшечка, не плачь, Я куплю тебе калач, На шею повешу, А потом утешу.
Не плачь, не плачь, Куплю калач. Не хнычь, не ной, Куплю другой. Слезы утри, Дам тебе три.	Ани-бани, трукатани, Едет баба по Рязани, Она едет на печи, Продает калачи. Калач Горяч, Выходи, Не плачь!
Не плачь, не плачь, Куплю калач. Не плачь, дорогой, Куплю другой. Не плачь, не кричи, Дам тебе три.	У нас Саша сын один, Мы в обиду не дадим. Пиджак сошьем И гулять пошлем.

Приложение 12

Для занятий	
Ну, теперь за дело дружно, Убирать игрушки нужно, Убирать и не ломать, Завтра будем вновь играть.	Заболела эта книжка, Изорвал ее братишка, Я больную пожалею, Я возьму ее и склею.
Строим, строим, строим дом. По кирпичику кладём, С каждым днём всё выше дом. Вот такой уж вырос он.	Я полоску проведу, А потом другую. Ровно кисточку веду, Лесенку рисую!

Это чей, это чей,
Домик, чей из кирпичей?
Это дети строят дом,
Чтобы куклы жили в нём.

Раз! Ступенька!
Два! Ступенька!
Отдохну-ка, я маленько!
А потом опять
Буду рисовать!