

«Папа — самый лучший друг»

Сценарий спортивного досуга совместно с родителями, посвященного Дню защитника Отечества

Конспект непосредственно образовательной деятельности с воспитанниками младшей группы.

Сценарий спортивного досуга совместно с родителями, посвященный Дню Защитника Отечества

«Папа самый лучший друг»

Интеграция образовательных областей:

«Физкультура», «Здоровье», «Безопасность», «Коммуникация», «Социализация», «Музыка».

Программное содержание:

Повысить интерес к физической культуре, способствовать развитию спортивных навыков, в игровой форме развивать основные качества.

Задачи:

- Способствовать комплексному развитию двигательных навыков – сила, ловкость, быстрота, координация движения, равновесие.
- Совершенствовать речь, активизировать словарный запас.
- Развитие психических процессов (внимание, мышление, память) .
- Способствовать проявлению интереса к участию в совместных играх и физических упражнениях.
- Формировать у родителей готовность к совместной двигательной-игровой деятельности с ребенком.
- Способствовать установлению эмоционального контакта родителя с ребенком, расширяя диапазон их невербального общения.
- Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости, удовольствия от совместных игр.

Предварительная работа:

Подготовка воспитанников к проведению спортивного досуга, беседы с родителями на тему предстоящего мероприятия, оформление зала для проведения мероприятия (украсить шариками, повесить плакаты с

поздравлением 23 февраля., развесить флажки, подборка музыкального сопровождения.

Оборудование и материал:

Плакаты (23 февраля, шарик, флажки, ориентир (2 шт., скамейка гимнастическая

(2 шт., музыкальный центр.

Время и дата проведения: 20 февраля 2014г. 25-30 мин.

Ход мероприятия:

Дети и родители строятся в одну колонну (ребенок за ним взрослый, входят в зал. Построение в шеренгу (дети за ними стоят родители) .

ИФК: - Здравствуйте дети, здравствуйте гости нашего спортивного досуга. Наше мероприятие посвящается Дню Защитника Отечества. Ребята ваши папы служили в армии и благодаря этому они стали сильными, смелыми, отважными и теперь они нас с вами защищают. А вы хотите стать тоже сильными, ловкими, смелыми, здоровыми. (Д: - Да). Ну, тогда нам нужно отправиться на спортивную площадку.

(Дети и их родители встают в две колонны держась за руки и под музыку «Паровозик чух-чух-чух» идут друг за другом).

1-я часть:

Ходьба обычная, на носках держась за руки свободная рука на поясе. Ходьба по гимнастической скамейке (взрослый идет рядом со скамейкой держа идущего ребенка по гим. скамейке). Взрослые располагаются по периметру зала на три станции. Первая станция (сидя на полу ноги вместе-дети перешагивают через ноги родителей, вторая станция (родители стоят в парах лицом друг к другу, поднимают руки вверх делают ворота, дети проходят под ними, третья станция (родители «встают по-медвежьи» ладони на полу ноги прямые, дети проползают на четвереньках под воротиками).

2-я часть:

Перестроение в рассыпную (ребенок - за ним взрослый) делают веселую зарядку (Под песню «Червячки»)

3-я часть:

Эстафеты:

1. «Самый быстрый».

Родители ставят себе на ноги своего ребенка спиной к себе и наперегонки с другой парой проходят всю дистанцию

.(под песню «В каждом маленьком ребенке»)

2. «Самый сильный, самый гибкий».

Папы поднимают своих детей вверх, мамы встают на мостик дети подлезают под ними. (кто дольше продержится мамы или папы)

(под песню «Папа самый лучший в мире друг»)

3. «Повтори как я ».

Дети сидят на одной скамейке родители на другой напротив выполняют различные упражнения ног и рук (Под песню «На диване») .

4. Игра «Найди друга»

Родители и дети ходят, врасыпную по залу, по команде инструктора каждый ребенок подбегает к своей маме или папе, встают в пару и танцуют. (под песню «Котик»)

Построение в две шеренги, детям вручаются медали и сладкие призы, родители награждаются грамотами.