

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 224»

Утверждено:

Директор Головлева И.В.

Приказ № 402

от « 01 » сентября 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Согласовано:

Председатель профкома
Варзанова И.О.

Протокол № _____ от « 31 » августа 2016 г.

Согласовано:

Председатель Управляющего совета
Яблонскене Н.Л.

Протокол № 1 от « 31 » августа 2016 г.

Москва, 2016 г.

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся ГБОУ Школа № 224 (далее – Школа).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими документами:
 - Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ,
 - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189.

II. Организация режима занятий обучающихся

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом, основной общеобразовательной программой Школы и расписанием государственной итоговой аттестацией.
- 2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно в соответствии с приказами Департамента образования города Москвы.
- 2.4. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.
- 2.5. Продолжительность учебного года на уровнях начального, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
- 2.7. Обучение проводится в первую смену по пятидневной учебной неделе.
- 2.8. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
- 2.9. Максимально допустимая нагрузка в течение дня не должна превышать:
 - для обучающихся 1 классов – 4 уроков и 1 раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5–7 классов – 7 уроков;
 - для обучающихся 8–11 классов – 8 уроков.
- 2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1-х классов, составляет 45 минут.
- 2.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – по 20 минут каждая.
- 2.14. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Школе должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.
- 2.15. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.
- 2.16. Занятия в объединениях дополнительного образования в Школе могут проводиться в любой день недели, кроме воскресенья, включая каникулы.
- 2.17. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утвержденным директором Школы.