

Памятка для родителей.



Для того, чтобы поддержать ребенка, необходимо:

- Опирайтесь на сильные стороны ребенка.
- Избегать подчеркивания промахов ребенка.
- Показывать, что вы удовлетворены ребенком.
- Уметь и хотеть демонстрировать уважение к нему.
- Уметь помочь ребенку разбить большие задания на более мелкие, с которыми он может справиться.
- Проводить больше времени с ребенком.
- Внести юмор во взаимоотношения с ним.
- Знать обо всех попытках ребенка справиться с заданием.
- Уметь взаимодействовать с ребенком.
- Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний.
- Позволить ему самому решать проблемы там, где это возможно.
- Принимать индивидуальность ребенка.
- Проявлять веру в ребенка, эмпатию к нему.
- Демонстрировать оптимизм.

Существуют слова, которые поддерживают ребенка, и слова, которые разрушают его веру в себя. Поддерживать можно посредством:

- Отдельных слов («прекрасно», «аккуратно», «красиво», «здорово», «продолжай»)
- Высказываний («Я горжусь тобой», «Мне нравится, как ты работаешь», «Все идет прекрасно», «Я рад твоей помощи»)
- Прикосновений (потрепать по плечу, дотронуться до руки, обнять его)
- Совместных действий, физического соучастия (сидеть, стоять рядом с ребенком, мягко вести его, играть с ним, слушать его, есть с ним)
- Выражения лица (улыбка, подмигивание, кивок, смех)

Эффективный стиль общения основан на взаимном уважении. И ребенок, и взрослый могут позволить друг другу честно и открыто выразить чувства и мысли без опасения быть непонятым и отвергнутым. Эффективное общение – это принятие того, что сообщает партнер, принятие его чувств, отказ от осуждения партнера. Мы должны показать собеседнику, что понимаем его мысли и чувства. Мы можем не согласиться с ребенком, но мы

в силах принять его чувства. И это нужно выразить тоном и соответствующими словами.

Удачи в общении с Вашим ребенком!