

Шпаргалки для взрослых

Шпаргалка для взрослых или правила работы с ТРЕВОЖНЫМИ ДЕТЬМИ

- Избегайте состязаний и каких либо видов работ, учитывающих скорость.
- Не сравнивайте ребенка с окружающими.
- Чаще используйте телесный контакт, упражнения на релаксацию.
- Способствуйте повышению самооценки ребенка, чаще хвалите его, но так, чтобы он знал, за что.
- Чаще обращайтесь к ребенку по имени.
- Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всем примером ребенку.
- Не предъявляйте к ребенку завышенных требований.
- Будьте последовательны в воспитании ребенка.
- Старайтесь делать ребенку как можно меньше замечаний.
- Используйте наказание лишь в крайних случаях.
- Не унижайте ребенка, наказывая его.

Шпаргалка для взрослых или правила работы с ГИПЕРАКТИВНЫМИ ДЕТЬМИ

- Уменьшить рабочую нагрузку ребенка..
- Делить работу на более короткие, но более частые периоды. Использовать физкультминутки.
- Снизить требования к аккуратности в начале работы, чтобы сформировать чувство успеха.
- Посадить ребенка во время занятий рядом с взрослым.
- Использовать тактильный контакт (элементы массажа, прикосновения, поглаживания).
- Договариваться о тех или иных действиях заранее.
- Давать короткие, четкие и конкретные инструкции.
- Использовать гибкую систему поощрений и наказаний.
- Поощрять ребенка сразу же, не откладывая на будущее.
- Представлять ребенку возможность выбора.
- Оставаться спокойным. Нет хладнокровия - нет преимущества!

Шпаргалка для взрослых или правила работы с АУТИЧНЫМИ ДЕТЬМИ

- Принимать ребенка таким, какой он есть.
- Исходить из интересов ребенка.
- Строго придерживаться определенного режима и ритма жизни ребенка.
- Соблюдать ежедневные ритуалы (они обеспечивают безопасность ребенка).
- Научиться улавливать малейшие вербальные и невербальные сигналы ребенка, свидетельствующие о его дискомфорте.
- Как можно чаще разговаривать с ребенком.
- Обеспечить комфортную обстановку для общения и обучения.
- Терпеливо объяснять ребенку смысл его деятельности, используя четкую наглядную информацию (схемы, карты и т.п.)
- Избегать переутомления ребенка.

Шпаргалка для взрослых или правила работы с АГРЕССИВНЫМИ ДЕТЬМИ

- Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.
- Демонстрировать модель неагрессивного поведения.
- Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать его за конкретные поступки.
- Наказания не должны унижать ребенка..
- Давать ребенку возможность проявлять гнев. непосредственно после фрустрирующего события.
- Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей
- Развивать способность к эмпатии.
- Расширять поведенческий репертуар ребенка..
- Отрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.
- Учить брать ответственность на себя.